

To najdyskretniejszy i całkowicie niewidoczny system ogrzewania, a komfort stąpania po ciepłej podłodze nie ma sobie równych.



Komfort pod stopami

Zdjęcia: Vaillant, Wizual

Elektryczne ogrzewanie podłogowe na świecie ma już 80-letnią tradycję. Pierwsze kable do ogrzewania podłogowego wyprodukowano we Francji w 1925 roku!

Ciepły kamień

Ogrzewanie podłogowe sprawdza się najlepiej w łazienkach, kuchniach, holach i przedpokojach. Tam, gdzie podłoga najczęściej jest wykończona płytkami ceramicznymi bądź kamiennymi. Okładziny te najlepiej przyjmują i oddają ciepło, stanowią wręcz idealne połączenie z elektrycznym ogrzewaniem podłogowym.

Do wyboru mamy kable z jednostronnym lub dwustronnym zasilaniem. Te pierwsze są nieco łatwiejsze w układaniu, ale droższe. W zależności od charakteru pomieszczenia, moc dobieranego ogrzewania podłogowego waha się w granicach 70-90 W (kuchnie, hole) i 80-120 W (łazienki) na 1 m² podłogi.

– W moim świeżo wyremontowanym mieszkaniu zdecydowaliśmy się na ogrzewanie podłogowe w łazience i aneksie kuchennym. W porównaniu z poprzednim, zimnym lastriko, to cudowny komfort. Teraz już nie wyobrażam sobie zimnej podłogi w łazience, nawet latem! – mówi pani Alicja Pochopień z Krakowa.

Wymogi instalacyjne i koszty

Ogrzewanie podłogowe z reguły nie wymaga zmian w instalacji elektrycznej, ale przed montażem powinniśmy skonsultować się z elektrykiem. Trzeba bowiem już na etapie budowy lub remontu przewidzieć odpowiednią konstrukcję podłogi. Kolejno ułożone warstwy: wyrównująca, izolacyjna, wylewka z ogrzewaniem i wykończeniowa, będą w sumie miały minimum 13-15 cm grubości.

Innym rozwiązaniem są elektryczne maty grzejne. Znacznie cieńsze od kabli i łatwiejsze w układaniu – nie zapewniają jednak efektu akumulacji ciepła w podłodze. Umieszcza się je bezpośrednio pod terakotą, w warstwie odpowiedniego kleju do płytek. Koszt zakupu kabla do łazienki o pow. 4 m² wolnej podłogi wynosi około 280 zł, mata na tę samą powierzchnię kosztuje ok. 490 zł. Do tego należy doliczyć koszt regulatora temperatury (od 120 do 500 zł) oraz ułożenia i podłączenia kabla.

Konieczne sterowanie

Elektryczne ogrzewanie podłogowe nie jest w stanie funkcjonować bez odpowiedniego regulatora temperatury. Połączone z kablem grzejnym urządzenie sterujące zapewnia – w zależności od typu – odpowiednią temperaturę w pomieszczeniu. Droższe modele umożliwiają utrzymywanie żądanych temperatur w wybranych przedziałach czasu. Obniżając temperaturę na okres nocy lub nieobecności w domu, zmniejszają koszty ogrzewania nawet o 30%.

Ograniczenia

Pamiętać należy, że na ogrzewanej podłodze nie można stawiać mebli bez nóżek lub kłaść dywanów, które ograniczą oddawanie ciepła. Grozi to uszkodzeniem instalacji grzejnej. Projektując ogrzewanie podłogowe, trzeba przewidzieć układ wnętrza i – np. w kuchni – nie układać kabla pod ciągiem szafek i lodówką. Nie zaleca się też stosowania ogrzewania podłogowego w sypialniach. Podczas snu nasza głowa znajduje się relatywnie blisko ogrzewanej podłogi, co nie wpływa korzystnie na samopoczucie i zdrowie sen.

Wojciech Kuźniarz



Regulator temperatury może zmniejszyć koszty ogrzewania nawet o 30%.